

SZALAI NÓRI BEMUTATJA:

LEVEL 3

UNIT 4

**National cuisines**  
Nemzetek konyhái



# Ebből a leckéből a következőket fogjuk megtanulni:



## SZÓKINCST

nemzetek konyhái és receptek



## NYELVTAN

megszámlálható/  
megszámlálhatatlan főnevek,  
főnevek többes száma



## BESZÉD

beszélgetés nemzetek  
konyhaművészetéről, nemzeti  
receptekről, étkezési  
szokásokról

# National Cuisines

A national cuisine is the type of cooking that is strongly associated with a country. A cuisine is a set of cooking traditions and practices.

There are nations that have very strong national cuisines that are well-known and loved in the whole world. Sometimes certain foods or drinks become popular worldwide in connection with a certain nation, although we cannot be always sure about their origins.

When we talk about a national cuisine, we usually think of food preparation in a particular style, different types of food and drink, and certain meals that are a favourite in that country. The national cuisine of a country is always influenced by the ingredients that are available in that place. Spices, different types of meat, certain fruits and vegetables can be associated with a national cuisine.

Restaurants very often compile their menus based on one certain national cuisine. Among the most well-known and popular ones in the Western world are the Italian, Mexican, Chinese, Spanish, French, Japanese and Indian restaurants. If the style of cooking combines elements of different culinary traditions, it is called fusion cuisine. A fusion restaurant combines either the cooking styles of different regions or the cooking traditions of different nations.

One of the most popular national cuisines is the Italian. Italian recipes use lots of different spices, mostly pepper, basil, oregano and rosemary. Italian cuisine uses lots of seasonal vegetables, tomatoes, olive oil and of course different types of pasta. Mexican cuisine is very spicy, its basic staples are corn, beans and chili peppers. Chinese cuisine is very varied, but the staple foods are rice, noodles, vegetables, sauces and seasonings.



Traditional Hungarian dishes are based on meats, vegetables, dairy products, cheeses and fresh bread. Hungarian food is often very spicy, it uses paprika, onions, pepper, caraway, marjoram, rosemary and bay leaf among others.

Typical Hungarian dishes include soups (fish soup, goulash soup, clear chicken soup) and meat dishes (roast goose, roast turkey and duck, cabbage rolls, meat stew, sausages), and delicious sweets and cakes.

### Useful vocabulary:

<b>cuisine</b>	konyha	<b>fusion cuisine</b>	fúziós konyha
<b>associated with</b>	valamihez kapcsolt	<b>basil</b>	bazsalikom
<b>practice</b>	gyakorlat	<b>rosemary</b>	rozsmaring
<b>worldwide</b>	világszerte	<b>staple</b>	alap
<b>origin</b>	eredet	<b>seasoning</b>	ízesítés, fűszerezés
<b>preparation</b>	elkészítés	<b>dairy</b>	tejtermék
<b>certain</b>	bizonyos	<b>caraway</b>	kömény
<b>influenced by</b>	hatott rá valami	<b>marjoram</b>	majoranna
<b>ingredient</b>	összetevő	<b>bay leaf</b>	babérlevél
<b>spice</b>	fűszer	<b>cabbage rolls</b>	töltött káposzta
<b>to compile</b>	összeállítani	<b>meat stew</b>	pörkölt
<b>culinary</b>	kulináris		



# National Cuisines

## What do Hungarian people eat?

Hungarian people usually have three meals a day:

**breakfast** reggeli

We usually have it between 7:00 and 9:00.

**lunch** ebéd

We usually have it between 12:00 and 1:30.

**dinner** vacsora

Dinner is sometimes called **supper**.

We usually have it between 6:30 and 8:00.

In Hungary, **breakfast** is generally an open sandwich with bread, butter, cheese, and cold cuts. Some people have eggs, like scrambled eggs, boiled eggs or French toast for breakfast – but when one is in a hurry, they rarely have time to have a cooked breakfast. Nowadays cereals are also a popular choice for breakfast, as more and more people try to be more health conscious.

**Lunch** is the major meal of the day, usually consisting 3 courses: soup, a main course and some fruit or dessert.

**Dinner** is less significant in Hungary, it is similar to breakfast, and consists only of a sandwich or some leftovers from lunch.



# National Cuisines

## What do British people eat?

**Fish and chips** is the classic English take-away food and is one of the traditional national dishes of England.

It became popular in the 1860's when railways began to bring fresh fish straight from the east coast to the cities over night.

The fish - generally cod, haddock, huss, plaice - is deep fried in flour batter and is eaten with chips, covered with salt and malt vinegar.

In the north of England, fish and chips is often served with "mushy peas" (mashed processed peas).



# National Cuisines

## "Did you know?"

Approximately 10% of all potatoes – 500,000 tonnes – eaten in the UK are sold through fish and chip shops.

Charles Dickens mentions a "fried fish warehouse" in *Oliver Twist* (1837).

Most of Sheffield's chip shops give customers free Henderson's Relish, a locally produced sauce resembling Worcestershire sauce.

London's plush Dorchester Hotel has fish and chips on its menu. While not exactly a health food, fish and chips does provide the body with protein, fibre, iron and vitamins.

More than 250 million portions are eaten in the UK every year.

New York has four fish and chip shops; the first to open was called "A Salt & Battery".

For one of its parties, the Yorkshire Society of Singapore imported not only the fish and chip ingredients but copies of the Yorkshire Evening Post to wrap them in!

"Chippy" is a slang term for a fish-and-chip shop.

... and now, let's see how you can prepare Fish&Chips at home!



## Ingredients:

- oil, for deep frying
- 4x175g thick cod or haddock fillets, taken from the head end rather than the tail end of the fish
- 225g flour, plus extra for dusting
- salt and freshly ground black pepper
- 300ml fridge-cold lager
- 6-8 large potatoes

## Preparation:

- Preheat the oven to 150C/Gas 2 and preheat the oil to 120C.
- For the chips, peel the potatoes and cut into whatever size you prefer. Wash well in cold water, drain and pat dry with a clean tea towel. Put the potatoes into the fryer and allow them to fry gently for about 8-10 minutes, until they are soft but still pale. Check they're cooked by piercing with a small, sharp knife. Lift out of the pan and leave to cool slightly on greaseproof paper.
- Increase the heat of the fryer to 180C.
- Season the fish and dust lightly with flour. This enables the batter to stick to the fish.

To make the batter, sift the flour and a pinch of salt into a large bowl and whisk in the lager to give a thick batter, adding a little extra beer if it seems over-thick. It should be the consistency of very thick double cream and should coat the back of a wooden spoon.

- Season with salt and thickly coat 2 of the fillets with the batter. Carefully place in the hot fat and cook for 8-10 minutes until golden and crispy. Remove from the pan, drain and sit on a baking sheet lined with greaseproof paper, then keep warm in the oven while you cook the remaining 2 fillets in the same way.
- Once the fish is cooked, return the chips to the fryer and cook for 2-3 minutes or until golden and crispy. Shake off any excess fat and season with salt before serving with the crispy fish. If liked, you can serve with tinned mushy peas and bread and butter, for the authentic experience!





# Useful vocabulary:

<b>deep frying</b>	forró olajban való sütés
<b>tail</b>	farok
<b>dusting</b>	behintés
<b>freshly ground</b>	frissen őrölt
<b>fridge-cold lager</b>	„hűtőhideg” világos sör
<b>to preheat</b>	előmelegíteni
<b>to peel</b>	meghámozni
<b>whatever</b>	bármilyen
<b>to drain</b>	lecsöpögtetni
<b>to pat</b>	tapogatni, pakolni
<b>tea towel</b>	konyharuha
<b>fryer</b>	fritőz
<b>to allow</b>	hagyni
<b>gently</b>	óvatosan, finoman
<b>pale</b>	sápadt
<b>to pierce</b>	átszúrni
<b>slightly</b>	enyhén
<b>greaseproof paper</b>	zsírpapír

<b>to increase</b>	növelni
<b>to season</b>	fűszerezni
<b>batter</b>	nyers tészta
<b>to stick</b>	ragadni
<b>to sift</b>	szitálni
<b>pinch</b>	csipet
<b>to whisk</b>	habverővel felverni
<b>thick</b>	sűrű
<b>consistency</b>	állag
<b>double cream</b>	tejszín
<b>to coat</b>	befedni
<b>wooden spoon</b>	fakanál
<b>carefully</b>	óvatosan
<b>crispy</b>	ropogós
<b>to remove</b>	eltávolítani, kivenni
<b>to shake off</b>	lerázni
<b>excess</b>	felesleg



# Grammar Rules: Nouns

Az angol nyelv a főneveket két nagy csoportra osztja: megszámlálható és nem megszámlálható főnevek.

Nézzük meg, hogy mi a legfőbb különbség a két csoport között!

## Megszámlálható főnevek (countable nouns):

Azokat a főneveket soroljuk a megszámlálható főnevek közé, amelyeket mindenféle nehézség nélkül meg tudunk (darabra) számolni. A legtöbb köznév megszámlálható az angol nyelvben, tehát van egyes számuk és többes számuk is. Például book-books, azaz könyv-könyvek. A megszámlálható főnevek elé tehetsz határozatlan névelőt (**a/an**), számokat, az (**a**) **few** szót (jelentése kevés), illetve a **these/those**, **many**, **some** és **any** szavakat.

## Nem megszámlálható főnevek (uncountable nouns):


Azokat a főneveket, amelyeket nem tudod **mértékegység** (liter, kiló, egy pohár, két üveg, stb.) **használatánélkül** megszámlálni, a nem megszámlálható főnevek közé soroljuk.

Ezek a főnevek általában anyagokra, anyagnevekre vonatkoznak, tehát olyan dolgokra, amiket nem tudsz különálló egységként megszámlálni. A nem megszámlálható főneveknek csak egy alakja van (pl. rice, water, cheese), **nem lehet őket többes számba tenni, és nem használhatsz velük határozatlan névelőt (a/an) sem.**

Használhatod viszont a nem megszámlálható főnevekkel is a **some**, **any**, **little**, **most of the**, **all of the**, **half the** kifejezéseket és a **much** (sok) szót,

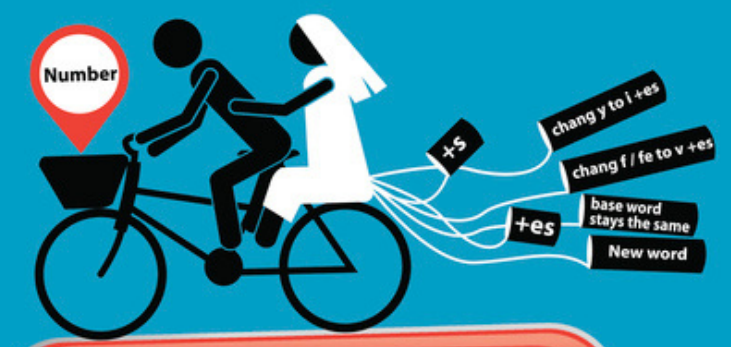
Learn English with mind map

## How to...



**Singular Nouns**

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics



**Plural Nouns**

Exception : If there is a vowel before the y then s is added

# Grammar Rules: Nouns

Hogy egy kicsit megkönnyítsem a dolgod, hogy egyszerűbben meg tudd különböztetni a megszámlálható és nem megszámlálható főneveket,

az alábbi kategóriákba soroltam a **nem megszámlálhatóakat**: **anyagnevek** általában (materials in general), **textilfészeségek** (materials/fibres), fémek (metals), élelmiszerek (food), **folyadékok** (liquids), **gázok** (gases), **elvont fogalmak** (abstract ideas).

Végül, de nem utolsósorban vannak olyan főnevek, amelyek a különböző jelentéseiknél fogva **lehetnek megszámlálhatóak és nem megszámlálhatóak is**. Ezek a következők:

**chocolate** csokoládé, mint élelmiszer  
**chocolates** bonbon

**paper** papír, mint anyag  
**papers** újság

**coffee** kávé, mint élelmiszer  
**coffees** kávé, mint ital

**glass** üveg, mint anyag  
**glasses** pohár

**chicken** csirkehús  
**chickens** csirke (állat)

**experience** (nem megszámlálható) – tapasztalat  
**experience** (megszámlálható) – élmény

**hair** (nem megszámlálható) – haj  
**hair** (megszámlálható) – szőrszál

**room** (nem megszámlálható) – üres hely  
**room** (megszámlálható) – szoba

**work** (nem megszámlálható) – munka  
**work** (megszámlálható) – valakinek a műalkotása, műve

Ne feledd, hogy a **nem megszámlálható főnevek után következő igék egyes szám harmadik személyben vannak!**

**Time is money.** – Az idő pénz.

**There isn't any milk in the fridge.** – Nincs tej a hűtőben.

Learn English with mind map

## How to...

a/an Base word

### Singular Nouns

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics

Number

+s  
+es  
change y to i +es  
change f / fe to v +es  
base word stays the same  
New word

### Plural Nouns

Exception : If there is a vowel before the y then s is added

# Grammar Rules: Plurals of Nouns

Ahogy azt megtanultuk, az angol nyelv a főneveket két csoportra osztja: megszámlálható (countable) és nem megszámlálható (uncountable) főnevek.

Először beszéljünk a **megszámlálható főnevek többes számáról!** Emlékezz csak vissza! A főnevek akkor megszámlálhatóak, ha meg tudod őket simán számolni, anélkül, hogy ehhez bármiféle mércét, mértékegységet, edényt, stb. kellene használnod. Tehát: egy alma, két alma, három alma, stb.

A legtöbb köznév megszámlálható, és van egyes számú, és többes számú alakja is.

Ezekkel a főnevekkel használhatod a határozatlan névelőket (**a/an**), számokat, (**a few, these, those, many, a lot of, lots of, plenty of, some és any** szavakat és kifejezéseket is nyugodtan. Ne felejtse el, hogy az **a/an** határozatlan névelő után **mindig egyes számot**, az (**a few, these, those, many, a lot of, lots of, plenty of** után pedig **többes számot kell használni!**

**a dog** egy kutya

**dogs, two dogs/some dogs** kutyák, két kutya, néhány kutya

**a banana** egy banán

**bananas, two bananas/some bananas** banánok, két banán, néhány banán

**a bottle** egy üveg


**bottles, four bottles/some bottles** üvegek, négy üveg, néhány üveg

**a flower** egy virág

**flowers, a lot of flowers/some flowers** virágok, sok virág, néhány virág


Learn English with mind map

## How to...



**Singular Nouns**

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics



**Plural Nouns**

Exception : If there is a vowel before the y then s is added

# Grammar Rules: Plurals of Nouns

Láthatod a példákból, hogy a többes szám jele az angolban az **-s**. Tehát annyi a dolgod, hogy a megszámlálható főnév végére tegyél még egy **-s betűt**.

dog-dogs  
banana-bananas  
bottle-bottles  
flower-flowers

Na jó, hogy azért mégse legyen ez ilyen egyszerű: egy-két esetben figyelni kell a helyesíráásra! Ez a következő eseteket érinti:

## EGYES SZÁMBAN

VÉGZŐDÉSE A SZÓNAK:

**-s/-sh/-ch/-x/-z**

bus  
dish  
church  
box  
buzz  
potato  
tomato

## TÖBBES SZÁMBAN

VÉGZŐDÉSE A SZÓNAK:


**-es**

buses  
dishes  
churches  
boxes  
buzzes  
potatoes  
tomatoes

busz - buszok  
edény - edények  
templom - templomok  
doboz - dobozok  
zümmögés - zümmögések  
krumpli - krumplik  
paradicsom - paradicsomok

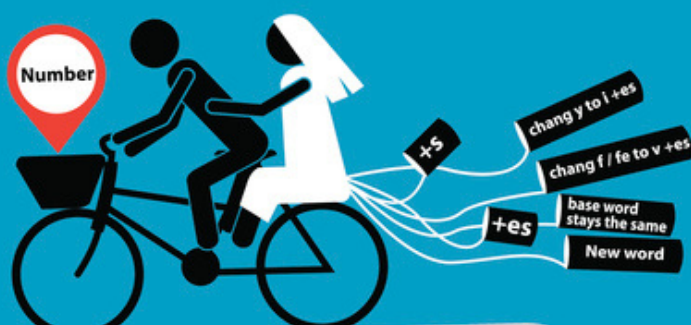
Learn English with mind map

## How to...



**Singular Nouns**

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics



**Plural Nouns**

Exception : If there is a vowel before the y then s is added

# Grammar Rules: Plurals of Nouns

## EGYES SZÁMBAN

VÉGZŐDÉSE A SZÓNAK:

**-y**

party

baby

DE!!!!

**-ay/-ey/-oy**

day

monkey

boy

**-f/-fe**

knife

wife

life

shelf

## TÖBBES SZÁMBAN

VÉGZŐDÉSE A SZÓNAK:

**-ies**

parties

babies

parti- partik

baba-babák

**-ys**

days

monkeys

boys

nap- napok

majom- majmok

fiú- fiúk

**-ves**

knives

wives

lives

shelves

kés-kések

feleség-feleségek

élet-életek

polc-polcok

Learn English with mind map

## How to...

**Singular Nouns**

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics

**Plural Nouns**

Exception : If there is a vowel before the y then s is added

# Grammar Rules: Plurals of Nouns

Van néhány szó az angolban, amelyeknek csak többes számú alakja van, **nem létezik egyes számú formájuk**:

**pyjamas (BR)/pajamas (US)** pizsama

**jeans** farmernadrág

**shorts** rövidnadrág

**tights** harisnyanadrág

**knickers (BR)/ panties (US)** bugyi

**scissors** olló

**pliers** fogó

**(sun)glasses** (nap)szemüveg

Mi a közös ezekben a szavakban? Bár mindegyiknek többes számú alakja van, mégis egy dologra vonatkozik. Azért vannak többes számban, mert általában olyan dolgokra vonatkoznak, amelyek két egyforma részből állnak. Az ilyen típusú szavakat ki lehet fejezni még egy módon:

## A PAIR OF ...

Például:

scissors vagy a pair of scissors

trousers vagy a pair of trousers

glasses vagy a pair of glasses

Learn English with mind map

## How to...

**Singular Nouns**

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics

**Plural Nouns**

Exception : If there is a vowel before the y then s is added

The infographic illustrates the rules for forming singular and plural nouns. It features a bicycle with a rider. A red location pin labeled 'a/an' is placed near the rider, with a line pointing to the text 'Base word'. Below the bicycle, a red button contains the text 'Singular Nouns'. Below this, an exception is listed: 'Exception : news, politics, mathematics, economics, physics'. The second part of the infographic shows a bicycle with two riders. A red location pin labeled 'Number' is placed near the riders, with a line pointing to the text 'New word'. Below the bicycle, a red button contains the text 'Plural Nouns'. Below this, an exception is listed: 'Exception : If there is a vowel before the y then s is added'. To the right of the bicycle, there are four boxes with arrows pointing to the text 'New word': 'change y to i +es', 'change f / fe to v +es', 'base word stays the same', and '+es'. The entire infographic is set against a blue background with a white border.

# Grammar Rules: Plurals of Nouns

A **police**, azaz a rendőrség szónak **csak többes számú formája van**, úgyhogy vigyázz a police szót követő igékkel, mert az igéket a police szó után többes számban kell ragozni:

**The police are investigating the murder.** – A rendőrség a gyilkossági ügyben nyomoz.

Van néhány megszámlálható szó az angolban, amelyeknek **rendhagyó** többes számú alakja van (tehát nem –s betűre végződő). Tanuljuk is meg ezeket most!

a) a többes számban **megváltozik a magánhangzó** a szóban:

man - <b>men</b>	férfi-férfiak
woman - <b>women</b>	nő- nők
mouse - <b>mice</b>	egér-egerek
foot - <b>feet</b>	lábfej- lábfejek
goose - <b>geese</b>	liba -libák
tooth - <b>teeth</b>	fog-fogak

b) a következő szavak **–(r)en végződést** kapnak:


child - <b>children</b>	gyerek-gyerekek
ox - <b>oxen</b>	ökör-ökrök

c) a következő esetekben az **egyes szám megegyezik a többes számmal**:

fish - three <b>fish</b>	hal-három hal
deer - two <b>deer</b>	szarvas/őz-két szarvas/őz
sheep - two <b>sheep</b>	birka-két birka

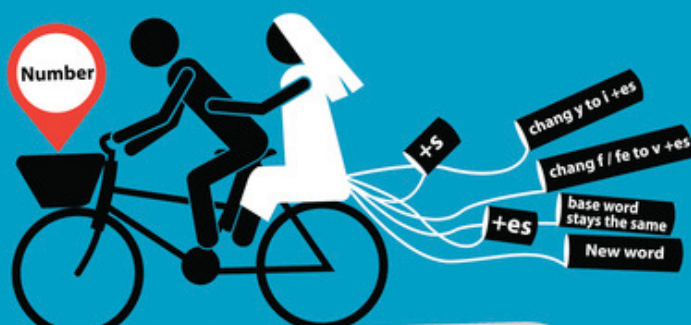
Learn English with mind map

## How to...



**Singular Nouns**

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics



**Plural Nouns**

Exception : If there is a vowel before the y then s is added



# Grammar Rules: Plurals of Nouns

d) az **-ese** vagy **-ss** végződésű, különböző **nemzetiségű** emberekre vonatkozó neveknek **ugyanaz a többes száma**, mint az egyes száma:

Japanese (singular) - **Japanese** (plural)

Swiss (singular) - **Swiss** (plural)

Chinese (singular) - **Chinese** (plural)

e) az **-ies** végződésű szavaknak is **megegyezik** az egyes számú alakja a többes számú alakkal:

series (singular) - **series** (plural)

species (singular) - **species** (plural)

f) van néhány olyan főnév, amely **egyes számban -s** betűre **végződik**, és többes számban is megtartja ezt a formáját:

headquarters (singular) - **headquarters** (plural)

means (singular) - **means** (plural)

crossroads (singular) - **crossroads** (plural)

g) még egy pár szó, amelynek **megegyezik** az egyes számú alakja a többes számú alakkal:

dice - **dice** kocka kockák

offspring - **offspring** ivadék/utód ivadékok/utódok

aircraft- **aircraft** repülő- repülők

Learn English with mind map

## How to...

a/an Base word

**Singular Nouns**

Exception : news, politics, mathematics, economics, physics

Number

+s  
+es  
change y to i +es  
change f / fe to v +es  
base word stays the same  
New word

**Plural Nouns**

Exception : If there is a vowel before the y then s is added